



## Voyage Arutam

### QUE?

Un **voyage interculturel, solidaire, responsable et immersif** au sein du peuple shuar Maikiuants, vivant au cœur d'un territoire préservé situé dans la cordillère du Condor en Equateur.

Arutam est l'entité présente dans la cascade, représentant le lien en chaque être vivant, le grand tout. Pour le peuple shuar, elle est un haut lieu d'introspection et de connexion au vivant

Ceci n'est pas un voyage touristique, mais une aventure partagée!

### QUI?

Les Shuars comptent 10 000 familles dans tout l'Equateur.

Le territoire Maikiuants compte environ 200 individus.

Ils vivent au sein d'un **territoire encore préservé**, mais sont aujourd'hui confrontés à l'expansion de notre monde moderne : le gouvernement équatorien a octroyé le permis d'exploration et d'exploitation à l'industrie minière. Les Maikiuants, fervents défenseurs du territoire, luttent à chaque instant pour défendre ce joyaux terrestre qui a fondé toute leur culture et leur identité.

Entre modernité et savoir ancestral, **l'échange interculturel est une opportunité** pour ce peuple. Afin de garder ce savoir, les jeunes ont besoin que leur identité ne soit pas une source de moquerie mais plutôt une fierté qui génère aussi l'autonomie économique et culturelle.

Aujourd'hui afin d'aider à la protection du territoire, de participer à l'éducation autonome et afin de viser l'autonomie économique du peuple hors des projets gouvernementaux, nous proposons ce voyage interculturel dont **vous êtes les acteurs**.



## OU?

Dans le Village Shuar Maikiuants, localisé dans la cordillère du Condor dans le Canton de Limon Indanza, en Amazonie Équatorienne.



Pour voir sur google maps:

<https://www.google.be/maps/place/Limon+Indanza,+%C3%89quateur/@-3.0522555,-78.6361834,10z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x91cc4b3e744e3f71:0x22922265aeb9c9e0!8m2!3d-3.0731769!4d-78.3387066>

## QUAND?

En août 2023 (date à déterminer avec les inscrits)  
20 jours tout compris

## QUOI?

- une **rencontre** avec le peuple indigène, peuple premier Shuar Maikiuants.
- des **randonnées** à travers la jungle et la nature.
- des activités **typiques** de la vie shuar (artisanat, danse et musique, aide dans le travail aux champs, ...)
- des expériences **sportives** (rappels, spéléologie, rafting...)
- des expériences **mystiques** (huttes de sudations, rituels, détoxification, soins via les plantes)



## Le programme jour après jour

### Jour 1

- Arrivée à Quito (capitale de l'Équateur)
- Premiers pas dans la ville
- Acclimatation et repos

### Jour 2

- Visite d'un marché local traditionnel et repas de midi sur place
- Nous prendrons un bus en direction de Tena, petite ville située dans l'Oriente, la partie amazonienne de l'Équateur. Une descente de l'épine dorsale de l'Amérique latine, la Cordillère des Andes. Des paysages variés à couper le souffle nous dévoilent la magnitude et la diversité de l'Équateur.
- Arrivé à Tena et repos

### Jour 3



- Descente en Rafting vers l'Amazonie. Un réel moment de partage, de rire et de paysages splendides nous amenant de plus en plus vers l'Amazonie.
- Hutte de sudation (Temazcal) au sein d'un lieu préservé, entretenu par un anglais et de jeunes kichwas. Le Temazcal est un rituel Amérindien qui consiste à libérer les mauvaises énergies et à se purifier. Une purification douce avant de rentrer en contact avec le peuple shuar.



#### Jour 4

- Lever du jour avec une thérapie réalisée à base de sons et d'instruments.
- Bus en direction de Limon Indanza.
- Découverte gastronomique de la culinaire amazonienne.

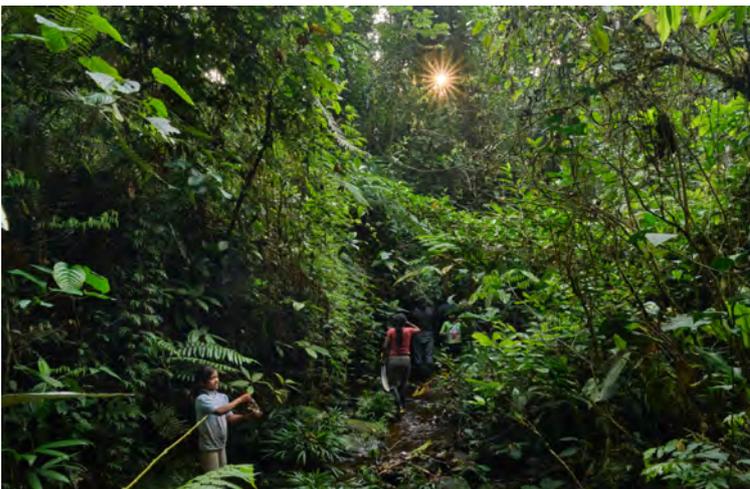
#### Jour 5

- Observation d'oiseaux tropicaux dans leur milieu naturel.
- Arrivée chez les shuars Maikiuants : Nous emprunterons une route en terre battue nous emmenant à travers les paysages montagneux de la cordillère du Condor. Le voyage est de deux heures avec pauses possibles pour contempler le territoire.
- Soirée d'intégration culturelle : A chaque arrivée, les Shuars ont la coutume d'accueillir le visiteur, qu'il soit étranger ou national, autour de la danse et de la fête. Un moment de vie inoubliable où rires et partages sont au rendez vous.



#### Jour 6

- Premier pas dans la jungle : nous partirons pour une courte marche au cœur de la jungle afin de nous adapter aux conditions de cet environnement.
- Découverte de l'école autonome shuar + interactions avec les jeunes de la communauté.



## Jour 7 à jour 9

Nous resterons au sein du village Maikiuants afin de partager plusieurs journées :

- **Journée autour de Nunkui**, la déesse de la production : nous partagerons la vie agricole des shuars en participant aux récoltes et à la plantation. Nous apprendrons à cuisiner les récoltes et à élaborer la chicha (boisson traditionnelle en Amazonie).
- **La vie artistique** : accompagnés de femmes, nous apprendrons à réaliser différentes poteries et ustensiles utiles dans la vie de tous les jours.
- Nous participerons à plusieurs chants Shuars, un moyen de se connecter à Arutam, le vivant dans son ensemble.
- **La vie dans la jungle** : nous partirons pour une marche dans la jungle afin d'identifier et collecter des plantes médicinales. Nous apprendrons également à nous nourrir directement de la jungle. Nous terminerons la journée par un bain à vapeur à base de plantes médicinales.



## Jour 10 à jour 15

Nous partons du centre du village pour une randonnée au cœur du territoire Maikiuants. Nous devenons des nomades de la jungle :

- Nous rendrons visite à Marco, l'un des anciens de la communauté. Nous participerons à la vie de tous les jours et à l'élaboration de la « changuina » ( paniers artisanaux réalisés par les hommes)
- Nous participerons à plusieurs pêches diurnes et nocturnes, des moments inoubliables...
- Nous apprendrons à construire un Ayamte ( un refuge au milieu de la jungle) et y passerons une nuit, bercé par le chant du vivant et la lumière des étoiles.
- Nous participerons à plusieurs cérémonies ancestrales et nous comprendrons davantage la cosmogonie et la vision de la vie de ce peuple.
- Nous apprendrons la vie shuar dans son grand tout à travers les histoires qui ont construit ce peuple.
- Nous observerons davantage la faune et la flore locale. Nuages de papillons au rendez-vous.



## Jour 16

- Départ vers la communauté Coangos
- Visite de plusieurs cascades, lieux sacrés pour les shuars.
- Arrivée à Coangos pour préparation de l'expédition dans la grotte « Cueva de los Tallos », lieu mythique pour le peuple shuar.



## Jour 17

- Départ de l'expédition vers la cueva de los Tallos + descente en rappel
- Exploration de la grotte et de son réseau de cavités. Lieu énergétiquement impressionnant empli d'histoire.
- Nuit dans la grotte, une expérience inoubliable.



### Jour 18

- Sortie de la grotte + retour au village Coangos.
- Sortie du territoire shuar en pirogue à moteur. Baignade et cascades au programme.
- Nuit confort aux alentours de Puyo.

### Jour 19

- Matinée libre dans les alentours de Puyo
- Bus vers Quito
- Soirée à Quito et repas collectif pour partager l'expérience

### Jour 20

- Matinée libre à Quito
- Retour vers l'aéroport

**ATTENTION, cette journée dépendra de l'heure de départ.**





## COMBIEN?

**Le prix: 2690,00€ (vol et assurance non inclus)**

**Le prix n'inclus pas votre transport jusqu'à l'aéroport de départ.**

**Le souper du premier et dernier jour sont à votre charge.** ( ceci représente un coût moyen de 3 à 6 dollars par repas)

Pour des questions de flexibilité et satisfaire les désirs de tout le monde, nous laissons à votre responsabilité

- **l'achat du billet d'avion**
- **l'achat de l'assurance voyage.**

Ceci dit, nous sommes disponibles pour vous accompagner et vous recommander dans cette étape.

Si ce voyage vous inspire et que vous n'avez pas les fonds nécessaires, n'hésitez pas à nous demander conseil pour l'organisation d'évènement afin de récolter des fonds et de parler de ce projet. Le coût engagé est avant tout une participation à la protection de l'Amazonie et du peuple shuar. Vous serez les témoins à votre retour de cette expérience et pourrez continuer à semer des graines d'espoir tout autour de vous.

## POUR QUOI?

### ***Qu'allons-nous leur apporter? Que souhaitent-ils?***

- de la visibilité dans leur situation socio-politique difficile
- une aide pour financer les actions politiques pour préserver leur territoire
- une belle énergie
- une ouverture sur le reste du monde
- opportunité de garder ce savoir: les jeunes ont besoin que leur identité ne soit pas une source de moquerie mais plutôt une fierté qui génère aussi l'autonomie économique
- aider à la protection du territoire,
- de participer à l'éducation autonome
- de viser l'autonomie économique du peuple hors des projets gouvernementaux

### ***Qu'allez-vous recevoir? Que pouvons-nous vous promettre?***

- une bonne claque (toujours positives bien sûre)
- des prises de conscience
- une reconnexion à vous (le moyen le plus puissant pour être heureux et inspirer votre entourage dans tout ce que vous entreprenez)
- une reconnexion à la nature
- une expérience de groupe intense
- une détoxification générale



## AVEC QUI?



### Julien Defourny

Touche à tout, il n'aime pas les étiquettes et vous dira qu'il suit juste la voix de son cœur.

Suites à ses nombreuses aventures et reportages (cfr : Film « Sur les voix des Amériques »), Julien connaît l'Amérique latine comme sa poche. C'est en 2017, lors de son voyage de 4 ans sans moteur sur le continent américain qu'il rencontre les Maikiuants. C'est lors de cette rencontre

bouleversante qu'il leur avait promis de s'investir dans leur lutte. Il crée alors l'association Raices et considère aujourd'hui les shuars Maikiuants comme sa famille amazonienne.

Passionné par la vie des shuars, par la faune, la flore, l'histoire des peuples indigènes et leur cosmogonie, il saura vous enchanter et vous emmener à la découverte de ce monde si merveilleux. Son énergie vous reconnectera au vivant et à votre propre nature humaine.

Vous pouvez le contacter pour tout ce qui se rapporte à l'organisation:

[jdefourny.explore@gmail.com](mailto:jdefourny.explore@gmail.com)

+32 494/86.08.65



### Elodie Pironet

Elle rencontre les Maikiuants en été 2022 et séjourne trois mois dans le village.

Leur accueil, leur générosité, leur joie de vivre et leur philosophie l'ont conquise.

Cela a été une expérience tellement transformante et inspirante! C'est avec un grand enthousiasme qu'elle désire partager cette expérience avec d'autres personnes désireuses d'être transformées par le mode de vie shuar.

**Médecin, naturopathe et Coach de vie**, elle sera là pour vous accompagner, vous rassurer, vous sécuriser, vous écouter, veiller à la bonne ambiance du groupe, mais aussi vous challenger à sortir de votre zone de confort pour grandir.

C'est elle que vous pouvez contacter pour toute question relative à votre santé, et autres détails pratiques.

[elo.pironet@gmail.com](mailto:elo.pironet@gmail.com) - 0492/60.24.65



**Nous avons déjà hâte de vous rencontrer !**

